

## 世界糖尿病デーセミナー2017 ニュースレター



職場健康づくりを通して  
肥満と糖尿病を予防しよう！  
医療費削減と定着率向上に向けた  
タイにおける「データヘルス」

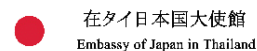
14<sup>th</sup> November 2017

会場: 在タイ日本国大使館

Organized by



Supported by



総勢 60 名を超える在タイ日系企業の経営者や HR 責任者等にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。ありがとうございました。

### 開会のご挨拶

在タイ日本国大使館の福島秀夫次席公使からの開会挨拶では、糖尿病の引き起こす合併症等に起因する死亡数が世界で年間 500 万人を超えていることや糖尿病リスク要因である肥満率もタイでは 37.5% に達している点など、タイにおいて社会課題であることが述べられました。また、職場での肥満や糖尿病予防の取り組みは経営の観点から医療費削減に向けて重要であり、在タイ日本国大使館として日系企業支援の観点から本セミナーを後援できる意義が高いと考えているとご挨拶がされました。



### 来賓のご挨拶

今年 4 月に公布されたタイ国新憲法の起草委員 Chartchai Na Chiangmai 教授からのご挨拶では、タイにおいて糖尿病予防

をはじめとしたヘルスケアサービス産業の活性化が重要になってきている点が述べられると同時に国連が提唱する持続可能な開発目標（SDGs）の観点からもタイと日本が協力して日本政府が推進する「データヘルス」や「健康経営」の考えに基づきつつ生活習慣病予防を推進していくことの意義が強調されました。



### 基調講演

在タイ日本国大使館の鷹合一真一等書記官からは基調講演で「データヘルスと医療費適正化」というテーマでお話いただきました。特に、特定健診のみの実施では効果は限定的であり、保健指導と組み合わせることで医療費削減が実現されていることを具体的な統計データを示しながら説明していただきました。事例として 364 保険者のデータを用いて保健指導不

参加者は参加者よりも年間医療費が一人当たり 1,680 円～8,100 円高いという結果が示されました。



### データヘルスワークショップ

ファシリテーターの Marimo5 大和茂社長からは糖尿病がグローバルな健康課題になっている点が統計データ共に説明されると同時にグループワークも行いながら企業経営の観点から糖尿病や肥満がもたらす経済的コストの説明がされました。



ワークショップゲストスピーカーとして大分大学医学部内田智久助教に糖尿病に関する医学的観点から分かり易いお話をいただき参加者の理解が深まりました。



### パネルディスカッション

肥満や糖尿病の法人向け対策の一つとして富士フィルム株式会社メディカルシステム事業部山田周一郎氏から「自己採血型 生活習慣病予防ソリューション

『Curesign』」の紹介がなされました。パネルディスカッションにおいては、タイでは自己採血の検査結果と保健指導を組合せて企業で働く人達の生活習慣病リスクを抑えてきたいとの意気込みを語りました。



もう一人のパネリストカゴメ株式会社グローバルコンシューマー事業部久森匡子氏からは「食育 E-Learning を用いた HR 主導の肥満と生活習慣病予防」というテーマで食育の効果や食育を E-Learning で実施することが HR 担当者の視点から有効であることが示されました。



### スタンプラリー（ブース見学）

休憩時にはセミナー参加者が各ブースを回るスタンプラリーが実施されました。沖縄県庁が出展したブースでは血糖値を下げる傾向がある沖縄特産販売株式会社のシークワサーが試飲と共に紹介されて多くの人が効果・効能の説明に聞き入りました。



沖縄県庁ブースで試飲する参加者

マルコメタイランドのブースでは日本の伝統的発酵食品である味噌が説明されると同時にタイで購入可能な味噌カップスープが多くの参加者に試供されました。



味噌カップスープを受け取る参加者

Marimo5 ブースではタニタ業務用体組成計を用いた健康測定とタイ人管理栄養士によるタイ食文化を踏まえた生活習慣病予防に役立つ保健指導がなされました。



Marimo5 ブースで保健指導を受ける参加者

### ラッキードロー

最後にスタンプラリーで全ブースのスタンプを取得した多数応募者の中から見事に Siam DENSO Manufacturing Co., Ltd.の平谷達亮 Vice President が当選されて、家庭用のタニタ体組成計が賞品として贈呈されました。



次回は 2018 年 4 月「World Health Day」に職場健康づくりに更に役立つセミナーを開催予定です。ぜひご参加ください。